


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek			
Reggeli	Középiscolás 15-18	Tej Margarin Méz Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsös tea Margarin Korpás kenyér Paradicsom Diákcsemege	Tea barackos Házi padlizsánkrém Zsemle	Citromos tea Majonézes tojáskrém Rozskenyér	Kakaó Kalács			
		Energia: 564.44 Kcal / 2,359.36 KJ	Energia: 409.12 Kcal / 1,710.12 KJ	Energia: 513.59 Kcal / 2,146.81 KJ	Energia: 621.97 Kcal / 2,599.83 KJ	Energia: 662.00 Kcal / 2,767.16 KJ			
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv			
		20.38 g 8.95 g 4.20 g	11.45 g 9.87 g 3.18 g	10.59 g 18.77 g 3.27 g	15.50 g 21.55 g 9.04 g	22.93 g 16.70 g 7.43 g			
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
100.31 g 24.30 g 0.46 g	68.39 g 12.00 g 2.00 g	74.86 g 16.59 g 0.36 g	91.40 g 19.99 g 1.40 g	104.22 g 21.38 g 1.58 g					
1,7		1,(7)		1,3,7,10,(12)		1,3,7,10,(12)		1,3,7	
Ebéd	Középiscolás 15-18	Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizs Tartármártással	Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel	Paradicsomleves Levesbetéttel Gyrosos sertéssült Joghurtos öntettel Gyros salátával Gyros steak burgonyával	Jókai bableves Félbarna kenyérral Prézlis nudli Barack lekvárral Porcukor szóráttal Alma	Csontleves Levesbetéttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virsivel Félbarna kenyérral			
		Energia: 1,347.37 Kcal / 5,632.01 KJ	Energia: 783.76 Kcal / 3,276.12 KJ	Energia: 815.78 Kcal / 3,409.96 KJ	Energia: 1,174.44 Kcal / 4,909.16 KJ	Energia: 617.68 Kcal / 2,581.90 KJ			
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv			
		49.04 g 82.22 g 13.73 g	30.41 g 36.05 g 11.42 g	36.24 g 18.98 g 7.69 g	38.77 g 16.29 g 3.62 g	31.26 g 43.37 g 12.20 g			
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
101.60 g 22.10 g 2.62 g	83.33 g 0.23 g 4.82 g	124.04 g 40.17 g 4.97 g	214.49 g 50.53 g 4.69 g	93.53 g 0.04 g 7.65 g					
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)		1,3,9,(7)		1,3,7,9,(10)		1,7,9,(12)		1,3,7,9	
Uzsonna	Középiscolás 15-18	Turista felvágott Margarin Korpás zsemle Paprika	Helyben sült csokoládékrémes rúd	Szendvics sonka Margarin Graham kenyér Uborka	Helyben sült sajtos rúd	Baromfi párizsi Margarin Korpás zsemle Jégcsapretek			
		Energia: 429.75 Kcal / 1,796.36 KJ	Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ	Energia: 411.31 Kcal / 1,719.28 KJ	Energia: 199.42 Kcal / 833.58 KJ	Energia: 398.74 Kcal / 1,666.73 KJ			
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv			
		15.84 g 14.87 g 3.42 g	23.42 g 52.92 g 20.14 g	21.40 g 5.80 g 2.01 g	9.68 g 2.80 g 4.38 g	14.60 g 12.02 g 4.82 g			
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
58.02 g 0.00 g 1.61 g	39.32 g 0.00 g 2.76 g	68.28 g 0.00 g 3.11 g	34.00 g 0.00 g 2.04 g	58.13 g 6.24 g 2.07 g					
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)		1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)		1,(7)	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejtermék,laktóz 10-mustár 13-csillagfűrt 16-édesgyökér
2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék 11-szezám 14-puhatestűek
3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa; Pesti út 65.
Csoportos elérés: 1783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13